

BONNES PRATIQUES EN PÉRIODE DE COVID-19 RELATIVES À LA PRISE EN CHARGE DU PATIENT EN CABINET DE VILLE

HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE



1 Mouillez-vous les mains avec de l'eau



2 Versez du **savon** dans le creux de votre main



3 Frottez-vous les mains 15 à 20 sec. : **doigts, paumes, dessus des mains et poignets**



4 Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**



5 Nettoyer également **les ongles**



6 Rincez-vous les mains **sous l'eau**



7 Séchez-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique



8 Fermez le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

Si vous n'avez pas d'eau, ni de savon



Utilisez une **solution hydroalcoolique** pour adopter les mêmes gestes qu'aux étapes 2, 3, 4 et 5

Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient **bien sèches**